

## Ausschreibung

### 19. Vereinsmeisterschaften des LSV „Delphin 1990“ e.V. und 2. Ludwigsfelder 5-Kampf- Schwimmen am 07.03.2009 in Ludwigsfelde

Veranstalter/ Ausrichter: LSV „Delphin 1990“ e.V.  
Wettkampfstätte: Kristall-Sportbad in Ludwigsfelde Fichtestr.  
25 m- Bahn, 6 Bahnen, Tiefe 1,80 m durchgehend  
Wassertemperatur 27°C, Handzeitnahme  
Wellenkillerleine  
Einlass: 8.45 Uhr  
Einschwimmen: 9.00 Uhr  
Beginn der Wettkämpfe: 9.30 Uhr  
Ende der Wettkämpfe: voraussichtlich 14.00 Uhr

#### Wettkampffolge:

WK	1	4 x 50 m Brust	Jg. 1991 und älter	mix	5-K.
WK	2	25 m Brust	Jg. 2001 und jünger	männlich	VR
WK	3	25 m Brust	Jg. 2001 und jünger	weiblich	VR
WK	4	50 m Brust	Jg. 2000 und älter	männlich	VR
WK	5	50 m Brust	Jg. 2000 und älter	weiblich	VR
WK	6	4x 25 m Jive- Board	offen	mix	VR
WK	7	6x 25 m Sonderstaffel	Jg. 91 und älter	mix	5-K.
WK	8	50 m Rücken	Jg. 2000 bis 1998	männlich	VR
WK	9	50 m Rücken	Jg. 2000 bis 1998	weiblich	VR
WK	10	50 m Rücken	Jg. 1991 und älter	männlich	5-K.
WK	11	50 m Rücken	Jg. 1991 und älter	weiblich	5-K.
WK	12	50 m Delphin	offen	männlich	VR
WK	13	50 m Delphin	offen	weiblich	VR
WK	14	25 m Rücken	Jg. 2001 und jünger	männlich	VR
WK	15	25 m Rücken	Jg. 2001 und jünger	weiblich	VR
WK	16	50 m Freistil	Jg. 1997 bis 1992	männlich	VR
WK	17	50 m Freistil	Jg. 1997 bis 1992	weiblich	VR
WK	18	50 m Freistil	Jg. 1991 und älter	männlich	VR / 5-K.
WK	19	50 m Freistil	Jg. 1991 und älter	weiblich	VR / 5-K.
WK	20	Schleppen	Jg. 1991 und älter	mix	5-K.

Anmerkung: VR= Vereinsmeisterschaften; 5-K.= Ludwigsfelder 5-Kampf

#### Allgemeine Bestimmungen:

1. Die Wettkämpfe werden in Anlehnung an die Wettkampfbestimmungen, Rechtsordnung und die Antidopingbestimmungen des Deutschen Schwimmverbandes (DSV) durchgeführt. Startberechtigt sind nur Mitglieder des LSV „Delphin 1990“ e.V.. Für den 5-Kampf sind pro Einzelstart WK 10, 11, 18 und 19 von jeder Mannschaft 3 Sportler startberechtigt. Die jeweils 2 Besten werden gewertet. Mindestalter 18; Durchschnittsalter 30 Jahre.
2. Die Laufeinteilung erfolgt nach Altersklassen.  
Im WK 18 und 19 werden separate Läufe für den 5-Kampf gestartet.  
Vereinsmitglieder des LSV Delphin 1990 e.V., die in den Läufen für den 5-Kampf starten, reihen sich mit ihrer Zeit auch in die Platzierung in der Vereinsmeisterschaft ein.
3. Es erfolgt Handzeitnahme. Es gilt die Ein-Start-Regel.

4. Meldeschluss Vereinsmeisterschaft: am 07.03.2009 beim Vorstart.  
Meldeschluss 5-Kampf: 06.03.2009 an V. Krüger ([volker.krueger@lsv1990.de](mailto:volker.krueger@lsv1990.de))
5. Die Wertung erfolgt getrennt nach Altersklassen:  
Jahrgänge 2003 und jünger, 2002, 2001, 2000, 1999, 1998, 1997, 1996, 1995, 1994, 1993, 1992,
 

Junioren (1991- 1990)	AK 20 (1989- 1985)	AK 25 (1984- 1980)
AK 30 (1979- 1975)	AK 35 (1974- 1970)	AK 40 (1969- 1965)
AK 45 (1964- 1960)	AK 50 (1959- 1955)	AK 55 (1954 - 1950)
AK 60 (1949- 1945)	AK 65 (1944- 1940)	AK 70 (1939- 1935)
usw.		
6. Erläuterung zu WK 1: jede Mannschaft besteht aus zwei weiblichen und männlichen Teilnehmern. Mindestalter 18; Durchschnittsalter 30 Jahre
7. Erläuterungen zu WK 6: Jede Mannschaft besteht aus einem Erwachsenen (Jg. 1992) und älter und 3 Kindern (Jg. 1993 und jünger). Mindestens 2 Staffelteilnehmer müssen zu einer Familie gehören. Der Start erfolgt aus dem Wasser. Die Sportler liegen bäuchlings auf dem Jive-Board und erreichen mit Arm- und/oder Beinbewegung den Vortrieb. Der Wechsel erfolgt durch Anschlag des anschwimmenden Sportlers an der Wechselwand. Die Zeitnahme erfolgt bei Anschlag durch den letzten Sportler an der Wand.
8. Erläuterung zu WK 7: Eine Mannschaft besteht aus 6 Sportlern (mind. 2 wbl). Die Staffelmodalitäten werden am Wettkampftag bekannt gegeben. Mindestalter 18; Durchschnittsalter 30 Jahre
9. Erläuterung zu WK 20: Jede Mannschaft tritt gegen jede Mannschaft an. Zu jeder Mannschaft gehören 4 Sportler. 3 Sportler ziehen jeweils 1 gegnerischen Sportler von Land aus stehend über 25 m an einem Seil durch das Wasser. Sieger ist, wer als Erster seinen Gegner an Land gezogen hat (Loslassen der Leine durch dem im Wasser befindlichen Sportler = Sieg für die ziehende Mannschaft). Die Wertung wird wie folgt vorgenommen: Sieg = 3 Punkte; Niederlage = 0 Punkte; Unentschieden = 1 Punkt. Besteht am Ende bei Mannschaften Punktgleichheit, erfolgt zwischen den Mannschaften ein Stechen. Mindestalter 18; Durchschnittsalter 30 Jahre
10. Es erfolgt die Auszeichnung in den Vereinswettkämpfen in den Jahrgängen 2003 bis 1993 für die 3 Erstplatzierten mit Medaillen und für alle Jahrgänge von Platz 1 bis 6 mit Urkunden. Für den Wettkampf 12 und 13 erhalten die 3 Erstplatzierten einen Pokal.
11. Die Auszeichnung im 5-Kampf erfolgt für die Plätze 1 bis 6 mit Urkunden. Es erfolgt hier auch eine Mannschaftswertung. Die Punkteverteilung wird sich nach der Anzahl der teilnehmenden Mannschaften richten. Die Punktwertung wird durch das Org.-Büro des 5-Kampfes festgelegt.
12. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstahl, Verlust, Personen- und Sachschäden jeglicher Art.
13. Die Schwimmhallenordnung ist zu beachten.

Die Veranstaltung ist vom LSV Brandenburg genehmigt.

gez. Schrader  
sportliche Leiterin  
LSV „Delphin 1990“ e.V.